

# ALGUNOS DATOS CLAVE AL ACTUALIZAR TU PARADERO

*Puedes actualizar tus detalles de paradero simplemente enviando un e-mail o un SMS a tu OAD.*

*Puede haber consecuencias en casos que no estés presente sin una razón válida. Si no puedes ser localizado para un control, tienes la oportunidad de explicar por qué.*

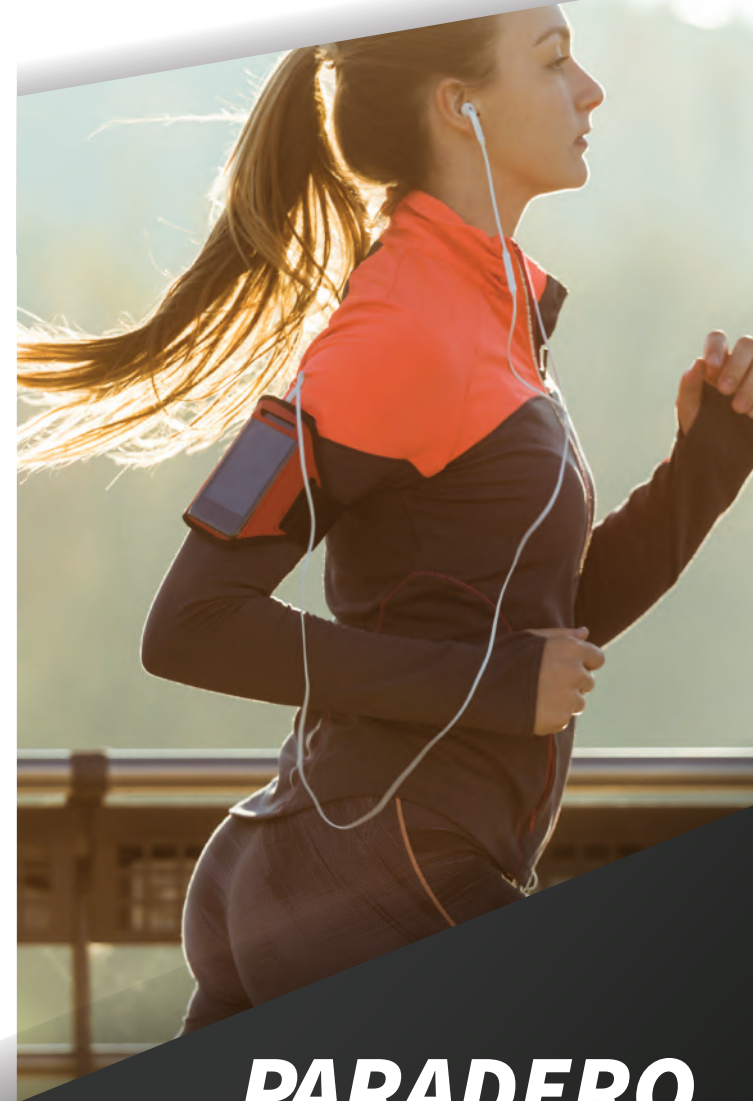
*Puedes elegir que tu agente o representante envíe tu información de paradero por ti, pero ten en cuenta que tú eres el responsable de dicha información.*

*Si eres miembro de un equipo, tu información de paradero puede ser enviada por el entrenador o un oficial del equipo, como parte de los registros colectivos del equipo.*

## ACTUALIZAR TU PARADERO ES FÁCIL CON ADAMS

*El sistema de Administración y Gestión (ADAMS), desarrollada por la WADA es una herramienta en línea a la cual los atletas pueden acceder en cualquier momento y lugar para actualizar su información de paradero, incluyendo por SMS. ADAMS está disponible en inglés, francés, español, árabe, holandés, finlandés, alemán, italiano, japonés y ruso.*

*ADAMS es gratuito, fácil de usar y su sistema multinivel de control de acceso protege la privacidad y seguridad de tu información. Pregunta a tu organización antidopaje si ya está usando o planea usar ADAMS en el futuro.*



# PARADERO DEL ATLETA



## ¿POR QUÉ PARADERO?

Suministrar información de paradero es proteger tu derecho a un deporte limpio. La información de paradero brinda a la Organización Antidopaje (OAD), la posibilidad de localizar a los atletas sin previo aviso, lo cual es vital para realizar controles a atletas que deciden hacerse trampa así mismo dopándose.

Saber donde puede ser localizado un atleta para un control, es crucial para asegurar la efectividad de los programas antidopaje.

## ¿QUIÉN ESTÁ INCLUIDO?

Muy pocos atletas están en el Grupo Registrado para Controles (GRC) que requieren suministrar información de paradero precisa y actualizada.

**Las Federaciones Internacionales y las Organizaciones Nacionales Antidopaje son responsables de determinar si se requiere que tú suministres o no información de paradero.**

## ¿QUÉ NECESITO SUMINISTRAR?

Si tu OAD te pide que suministres información de paradero, se requiere datos tales como:

- Dirección de residencia.
- Lugar e información sobre entrenamientos.
- Itinerarios de competencia.
- Actividades personales cotidianas como trabajo o estudio.
- Para aquellos atletas incluidos en un GRC, se debe igualmente indicar un periodo de 60 minutos al día en el cual estarás disponible para un control.

Recuerda que todos los atletas pueden ser sometidos a un control en cualquier momento y lugar. Sin embargo, para aquellos en el GRC, un control fallido puede ser registrado en caso que no estés disponible durante el periodo de 60 minutos que hayas declarado.