



LOS 11 PASOS DEL CONTROL AL DOPAJE

DEPORTISTAS: DERECHOS Y RESPONSABILIDADES

Usted tiene derecho a:

- Contar con un representante y si hubiera disponible, con un intérprete.
- Solicitar información adicional sobre el proceso de recolección de muestras.
- Solicitar un plazo mayor para presentarse ante el puesto de control al dopaje, por razones válidas (según determinadas por el OCD).
- Si usted es un atleta con una discapacidad, solicitar modificaciones al procedimiento de recolección de muestra.

11. Las muestras serán enviadas a un laboratorio acreditado por la AMA en forma estrictamente confidencial y tendrá un seguimiento para garantizar su seguridad.

Su muestra A será analizada y su muestra B será almacenada cuidadosamente para posibles controles posteriores si fueran requeridos. El laboratorio enviará los resultados a la organización antidopaje (OAD) y a la AMA.



Desde el momento de la notificación hasta la finalización del proceso de control, Usted estará todo el tiempo acompañado.

1. Su orina y/o sangre puede ser recolectada en cualquier momento y en cualquier lugar para un control al dopaje.

2. Usted será notificado por un oficial de control al dopaje (OCD) o acompañante sobre su selección para un control de dopaje. Se le solicitará firmar un formulario confirmando que usted entiende sus derechos y responsabilidades.

3. Usted se presentará en la estación de control al dopaje lo antes posible.

4. Usted escogerá un Kit de recolección entre los que se le presente para elegir.

5. Se requiere un mínimo de 90 ml de orina.

6. Usted se desvestirá desde el abdomen hasta las rodillas y desde manos hasta los codos para proporcionar una visión sin obstrucciones del pasaje de la muestra.

Un OCD o acompañante del mismo sexo observará la salida de la orina de su cuerpo.

7. Elija un Kit de recolección de los que se les ofrezca. Distribuya la muestra en los recipientes A y B. Coloque la orina primeramente hasta la línea en la botella B. Seguidamente llene el recipiente A y deje una pequeña cantidad en el recipiente de recolección.

8. Selle los recipientes A y B.

9. El OCD medirá la concentración de la muestra para asegurar que no esté demasiado diluida como para ser analizada. Si estuviera muy diluida, se le podrá solicitar muestras adicionales.

10. Usted completará el Formulario de Control al Dopaje de la siguiente forma:

*Proporcionando información personal

*Anotando sustancias que usted pueda estar tomando: medicación recetada, medicación comprada directamente, suplementos.

*Anotando inquietudes o comentarios, si tuviera alguna, sobre el procedimiento del control al dopaje.

*Confirmando que la información, los números registrados y el código de la muestra sean los correctos.

*Firmando y recibiendo su copia del formulario de control al dopaje

