

FICHA METODOLÓGICA PLAN NACIONAL DE DESARROLLO 2021-2025

<b>NOMBRE DEL INDICADOR</b>	Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-69 años)
<b>DEFINICIÓN</b>	Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-69 años), considerando los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), al desplazarse, y en el tiempo libre.

FÓRMULA DE CÁLCULO

Fórmula:

$$Med_{CS}^{18-69} = (CS_{n/2}^{18-69} + CS_{(n/2)+1}^{18-69}) / 2; \text{ Si } n \text{ es par}$$

$$Med_{CS}^{18-69} = CS_{(n+1)/2}^{18-69}; \text{ Si } n \text{ impar}$$

Donde:

$Med_{CS}^{18-69}$ : Mediana del tiempo sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años).

$CS^{18-69}$ : Tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), considerando los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), al desplazarse, en la casa y en el tiempo libre.

$n$ : Cantidad de datos

$CS_{n/2}^{18-69}$ : Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), que ocupa la posición  $n/2$ , una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

$CS_{(n/2)+1}^{18-69}$ : Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), que ocupa la posición  $(n/2) + 1$ , una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

$CS_{(n+1)/2}^{18-69}$ : Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), que ocupa la posición  $(n+1) / 2$ , una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES RELACIONADAS

**Comportamiento sedentario:** se refiere al tiempo que la persona pasa sentado o recostado en los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), casa y tiempo libre/recreación. Incluye, por ejemplo, el tiempo sentado en un escritorio/mesa, sentado o acostado mirando tv, jugando videojuegos, leyendo, visitando amigos, al desplazarse de un sitio a otro, etc. No Incluye el tiempo dormido. Los comportamientos sedentarios contribuyen a un perfil de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Esta variable no se incluye como parte de ningún puntaje resumido de la actividad física; y, no hay umbrales bien aceptados respecto al comportamiento sedentario en niños y jóvenes. El indicador utiliza la variable tiempo (horas y minutos) para su cálculo, y no puntajes (MET-minuto) que sugeriría una estimación del gasto de energía.

## METODOLOGÍA DE CÁLCULO

El indicador responde a los lineamientos del Cuestionario Global de Actividad Física, GPAQ por sus siglas en inglés (Global Physical Activity Questionnaire), cuyo uso ha sido probado con jóvenes y adultos de mediana edad (15 a 69 años). Considera los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), desplazamiento y tiempo libre.

La línea base del indicador “Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-69 años)” corresponde al año 2018, cuya fuente es la Encuesta “Método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles” (STEPS, 2018).

A partir del año 2021, se calcula con información de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) del mes de diciembre, Sección 6a: actividad física y comportamiento sedentario para personas de 18 a 69 años – informante directo.

El indicador es una medida de posición central de la variable “Tiempo (reportado en horas y minutos) sentado o recostado en un día normal” luego de que esta haya sido homologada a minutos y ordenada.

La variable considera las personas de 18-69 años de edad, que respondieron a la pregunta: En un DÍA NORMAL, ¿Cuánto tiempo suele pasar sentado o reclinado? (horas y minutos). INCLUYE el tiempo que pasa sentado o reclinado en el trabajo, en casa, al desplazarse entre distintos lugares o con amigos, sentado en un escritorio, reunido con amigos viajando en el carro, autobús, tren, leyendo, jugando cartas o mirando televisión. NO INCLUYE el tiempo que pasa durmiendo.

## LIMITACIONES TÉCNICAS

No hay recomendaciones de umbrales de tiempo máximo, sobre el comportamiento sedentario en adultos, que hayan sido bien aceptados, de modo que únicamente se presenta la información como una medida de tendencia central.

La pregunta se refiere a un DÍA NORMAL, de modo que refleja una actividad sedentaria de rutina y no eventual.

Además de los niveles de desagregación geográfica (nacional y urbano-rural), no se recomiendan otras desagregaciones (geográficas o generales) debido al diseño muestral de la encuesta; sin embargo, se puede analizar la posibilidad de calcular desagregaciones adicionales a partir de los resultados de cada encuesta siempre y cuando las estimaciones cumplan con parámetros de inferencia estadística.

<b>UNIDAD DE MEDIDA O EXPRESIÓN DEL INDICADOR</b>	Mediana
<b>INTERPRETACIÓN DEL INDICADOR</b>	En el año 20XX, la mediana del tiempo en un día normal que adultos (18-69 años) están sentados o recostados es de XX minutos.
<b>FUENTE DE DATOS</b>	<p>Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC):</p> <p>Línea base: Método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (STEPS, 2018)</p> <p>Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) puntual diciembre, desde 2021.</p>

<b>PERIODICIDAD DEL INDICADOR</b>	Anual	
<b>DISPONIBILIDAD DE LOS DATOS</b>	Línea base: Método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (STEPS, 2018)  Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) puntual diciembre, desde 2021.	
<b>CONSEJO SECTORIAL Y/O INSTITUCIÓN RESPONSABLE DE LA TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN</b>	Ministerio del Deporte	
<b>FECHAS DE TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN</b>	28 de febrero de cada año	
<b>NIVEL DE DESAGREGACIÓN</b>	<b>GEOGRÁFICO</b>	Nacional, área urbana y rural. <sup>1</sup>
	<b>GENERAL</b>	No aplica.
	<b>OTROS ÁMBITOS</b>	No aplica.
<b>INFORMACIÓN GEO - REFERENCIADA</b>	No aplica	
<b>RELACIÓN INSTRUMENTOS PLANIFICACIÓN NACIONAL INTERNACIONAL CON DE E</b>	Plan Nacional de Desarrollo 2021 - 2025.  Eje: Social.  Objetivo 6: Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad.  Política 6.7: Fomentar el tiempo libre dedicado a actividades físicas que contribuyan a mejorar la salud de la población.	
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE LA CONSTRUCCIÓN DEL INDICADOR</b>	OMS. Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios. 2020. Disponible en : <a href="https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf">https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf</a>  WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). Analysis Guide. Disponible en : <a href="https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf">https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf</a>  WHO. STEPwise Approach to NCD Risk Factor Surveillance (STEPS). Disponible en: <a href="https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/steps">https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/steps</a>	

<sup>1</sup> Para el año 2018 la STEPS tuvo representatividad nacional. A partir del 2021, la ENEMDU de diciembre tiene representatividad nacional, urbano y rural.

<b>FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>	Julio, 2021
<b>FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>	23 de agosto de 2022
<b>CLASIFICADOR TEMÁTICO ESTADÍSTICO</b>	1.11. Uso del tiempo
<b>HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>	Homologado
<b>FECHA DE HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>	20 de septiembre del 2021
<b>RESEÑA DEL INDICADOR</b>	Este indicador se plantea mediante Oficio Nro. MD-DM-2021-0527-OF de 20 de julio de 2020, como una variable indicativa adicional para el análisis de la situación del fenómeno de la actividad física en adultos, conforme a una metodología internacionalmente aceptada, que permite la comparabilidad internacional y la generación de política pública, ya que los comportamientos sedentarios contribuyen a un perfil de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.
<b>ELABORADO POR</b>	Ministerio del Deporte. Dirección de Investigación y Cooperación en Cultura Física.  Aprobado: Comité Especial de Información

### SINTAXIS DEL INDICADOR

\*-----STEPS 2018-----\*

\*El MSP no ha publicado la sintaxis de los indicadores de la STEPS 2018. Según el Informe STEPS 2018: *"Para el informe descriptivo de los hallazgos sobre prevalencia de ENT/FR se utilizó el programa Epi Info 3.5.4, que facilitó producir de manera estandarizada los indicadores principales para cada FR estudiado."*

\*Nota: los resultados publicados son: 196,5 min Promedio; y, 150 min Mediana

\*La base en Excel publicada presenta el factor de expansión en 3 pasos.

\*Se ha construido una sintaxis para revisión en las mesas temáticas de homologación de indicadores con el INEC, la cual debe ser constatada con el resultado publicado en la STEPS 2018 (línea base).

clear all

```

set more off

* import excel "C:\BASE-DE-DATOS-STESPS1.xlsx", sheet("bdd") firstrow
use STEPS_ECU_2018.dta, clear

*-----*
c3 Edad
p16a En un día normal, ¿cuánto tiempo suele pasar sentado o reclinado? - Horas
p16b En un día normal, ¿cuánto tiempo suele pasar sentado o reclinado? – Minutos
fexp_step1 Factor de expansión Paso 1
fexp_step2 Factor de expansión Paso 2
fexp_step3 Factor de expansión Paso 3
*-----*

destring (p16a), gen (p16a_h) force
destring (p16b), gen (p16b_m) force
destring (fexp_step3), gen (fexp_step33)

*-----*
* Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-
69 años)*-----*

gen aux = p16a_h *60 if p16a_h!=.
gen min_seden_adul= aux + p16b_m if (c3 >=18 & c3 <=69)

tabstat min_seden_adul [aw=fexp_step1], statistics(median mean)
tabstat min_seden_adul [aw=fexp_step2], statistics(median mean)
tabstat min_seden_adul [aw=fexp_step33], statistics(median mean)

*-----ENEMDU 2021-----*
*p03 Edad
*af204h En un DÍA NORMAL, ¿Cuánto tiempo suele pasar sentado o reclinado? -HORAS
*af204m En un DÍA NORMAL, ¿Cuánto tiempo suele pasar sentado o reclinado?-
MINUTOS
*-----*
* Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-
69 años)*-----*

recode af204h af204m (99=.)
gen auxh1=af204h*60 if (p03>=18 & p03<=69)
egen min_seden_adul = rowtotal (auxh1 af204m) if (p03>=18 & p03<=69), missing

tabstat min_seden_adul [aw=fexp], by (area) s (mean p25 p50 p75)

```

**Datos del indicador:**

Año	Nacional	Urbano	Rural
2018	150 min	Sin dato	Sin dato
2021	180 min	180 min	120 min

Juan Pablo Gencón Torres <b>PRESIDENTE DEL COMITÉ ESPECIAL DE INFORMACIÓN</b>	
Tania Romero <b>DELEGADO OFICIAL AL CEI INEC</b>	
Alejandro Sáenz <b>DELEGADO OFICIAL AL CEI MINISTERIO DEL DEPORTE</b>	