

## FICHA METODOLÓGICA PLAN NACIONAL DE DESARROLLO 2021-2025

<b>NOMBRE DEL INDICADOR</b>	Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en niños y jóvenes (5-17 años)
<b>DEFINICIÓN</b>	Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en niños y jóvenes (5-17 años), cuando no están en la escuela/colegio o haciendo tareas escolares.

### FÓRMULA DE CÁLCULO

Fórmula:

$$Med_{CS}^{5-17} = (CS_{n/2}^{5-17} + CS_{(n/2)+1}^{5-17}) / 2; \text{ Si } n \text{ es par}$$

$$Med_{CS}^{5-17} = CS_{(n+1)/2}^{5-17}; \text{ Si } n \text{ impar}$$

Donde:

$Med_{CS}^{5-17}$ : Mediana del tiempo sentado o recostado en un día normal en niños y jóvenes (5-17 años)

$CS^{5-17}$ : Tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en niños y jóvenes (5-17 años), cuando no están en la escuela/colegio o haciendo tareas escolares.

$n$ : Cantidad de datos

$CS_{n/2}^{5-17}$ : Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en niños y jóvenes (5-17 años), que ocupa la posición  $n/2$ , una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

$CS_{(n/2)+1}^{5-17}$ : Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en niños y jóvenes (5-17 años), que ocupa la posición  $(n/2)+1$ , una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

$CS_{(n+1)/2}^{5-17}$ : Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en niños y jóvenes (5-17 años), que ocupa la posición  $(n+1)/2$ , una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

### DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES RELACIONADAS

**Comportamiento sedentario:** se refiere al tiempo que la persona pasa sentado o recostado en un día normal, cuando no está en la escuela/colegio o haciendo tareas escolares. Incluye, por ejemplo, el tiempo viendo televisión, jugando videojuegos, viendo videos o chateando, ya sea en Play Station, PS Vita, computador, tablet o celular, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado. No incluye el tiempo sentado en la escuela/colegio o haciendo tareas escolares, ni el tiempo dormido. Los comportamientos sedentarios contribuyen a un perfil de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Esta variable no se incluye como parte de ningún puntaje resumido de la actividad física; y, no hay recomendaciones de umbrales de tiempo máximo, sobre la actividad sedentaria en niños y jóvenes, que hayan sido bien aceptados. El indicador utiliza la variable tiempo (horas y minutos) para su cálculo, y no puntajes (MET-minuto) que sugeriría una estimación del gasto de energía.

### METODOLOGÍA DE CÁLCULO

El indicador responde a los lineamientos de la Encuesta Mundial de Salud a Escolares – EMSE (en inglés Global School-Based Student Health Survey -GSHS), instrumento que ha sido desarrollado y probado para el rango de edad de 11-18 años. Su uso se ha extendido al rango de edad de 5-10 años (a través de un informante indirecto) ante la carencia de una metodología aprobada internacionalmente para este rango de edad, y la necesidad de conocer la situación del fenómeno de la actividad física en los niños. Además, se ha cambiado el tipo de pregunta de respuestas categóricas a un valor numérico de horas y minutos con el objeto de permitir el cálculo de la medida de posición central (mediana).

La línea base del indicador “Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en niños y jóvenes (5-17 años)” corresponde al año 2018, cuya fuente es la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2018).

A partir del año 2021, se calcula con información de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) del mes de diciembre, Sección 6: actividad física para personas de 5 a 17 años – informante calificado de 5 a 9 años, informante directo de 10 a 17 años.

El indicador es una medida de posición central de la variable “Tiempo (reportado en horas y minutos) sentado o recostado en un día normal” luego de que esta haya sido homologada a minutos y ordenada.

La variable considera las personas de 5-17 años de edad, que respondieron a la pregunta: Durante un DÍA NORMAL, ¿cuánto tiempo pasa SENTADO o RECOSTADO viendo televisión, jugando videojuegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, ya sea chateando, navegando en internet, enviando mails? (horas y minutos). INCLUYE actividades que no están relacionadas con sus tareas escolares ni tampoco cuando permanece sentado recibiendo clases en su escuela o colegio. NO INCLUYE el tiempo dormido.

### LIMITACIONES TÉCNICAS

No hay recomendaciones de umbrales de tiempo máximo, sobre el comportamiento sedentario en niños y jóvenes, que hayan sido bien aceptados, de modo que únicamente se presenta la información como una medida de tendencia central.

La pregunta se refiere a un DÍA NORMAL, de modo que refleja una actividad sedentaria de rutina y no eventual.

Además de los niveles de desagregación geográfica (nacional y urbano-rural), no se recomiendan otras desagregaciones (geográficas o generales) debido al diseño muestral de la encuesta; sin embargo, se puede analizar la posibilidad de calcular desagregaciones adicionales a partir de los resultados de cada encuesta siempre y cuando las estimaciones cumplan con parámetros de inferencia estadística.

<b>UNIDAD DE MEDIDA O EXPRESIÓN DEL INDICADOR</b>	Mediana
<b>INTERPRETACIÓN DEL INDICADOR</b>	En el año 20XX, la mediana del tiempo en un día normal que niños y jóvenes (5-17 años) están sentados o recostados es de XX minutos.
<b>FUENTE DE DATOS</b>	Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC):  Línea base: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2018)  Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) puntual diciembre, desde 2021.

<b>PERIODICIDAD DEL INDICADOR</b>	Anual	
<b>DISPONIBILIDAD DE LOS DATOS</b>	Línea base: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2018)  Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) puntual diciembre, desde 2021.	
<b>CONSEJO SECTORIAL Y/O INSTITUCIÓN RESPONSABLE DE LA TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN</b>	Ministerio del Deporte	
<b>FECHAS DE TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN</b>	28 de febrero de cada año	
<b>NIVEL DE DESAGREGACIÓN</b>	<b>GEOGRÁFICO</b>	Nacional, área urbana y rural.
	<b>GENERAL</b>	No aplica.
	<b>OTROS ÁMBITOS</b>	No aplica.
<b>INFORMACIÓN GEO - REFERENCIADA</b>	No aplica	
<b>RELACIÓN CON INSTRUMENTOS DE PLANIFICACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL</b>	Plan Nacional de Desarrollo 2021 - 2025.  Eje: Social.  Objetivo 6: Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad.  Política 6.7: Fomentar el tiempo libre dedicado a actividades físicas que contribuyan a mejorar la salud de la población.	
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE LA CONSTRUCCIÓN DEL INDICADOR</b>	OMS. Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios. 2020. Disponible en: <a href="https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf">https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf</a>  WHO. Global School-Based Student Health Survey (GSHS). Analysis Guide. Disponible en: <a href="https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/global-school-based-student-health-survey">https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/global-school-based-student-health-survey</a>	
<b>FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>	Julio, 2021	
<b>FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>	23 de agosto de 2022	

<b>CLASIFICADOR TEMÁTICO ESTADÍSTICO</b>	1.11. Uso del tiempo
<b>HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>	Homologado
<b>FECHA DE HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>	20 de septiembre de 2021
<b>RESEÑA DEL INDICADOR</b>	Este indicador se plantea mediante Oficio Nro. MD-DM-2021-0527-OF de 20 de julio de 2020, como una variable indicativa adicional para el análisis de la situación del fenómeno de la actividad física en niños y jóvenes, conforme a una metodología internacionalmente aceptada, que permite la comparabilidad internacional y la generación de política pública, ya que los comportamientos sedentarios contribuyen a un perfil de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.
<b>ELABORADO POR</b>	Ministerio del Deporte. Dirección de Investigación y Cooperación en Cultura Física.  Aprobado: Comité Especial de Información

<b>SINTAXIS DEL INDICADOR</b>	
<p>*-----ENSANUT 2018-----*</p> <p>clear all set more off * En esta sección se copia la dirección en donde se encuentran las bases de datos cd "C:\ENSANUT 2018\Bases de datos\Bases_trabajadas"</p> <p>use 8_BDD_ENS2018_f4_fact_riesgo, clear svyset upm [iw=fexp], strata(estrato) vce(linearized) singleunit(certainty) *-----*</p> <p>f4_s1_6 Años cumplidos f4_s3_306_1 Durante un día normal, cuánto tiempo pasa sentado o recostado viendo televisión, jugando videojuegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, ya sea chateando, navegando en internet, enviando mails _ Horas f4_s3_306_2 Durante un día normal, cuánto tiempo pasa sentado o recostado viendo televisión, jugando videojuegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, ya sea chateando, navegando en internet, enviando mails _ Minutos *-----*</p> <p>* Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en niños y jóvenes (5-17 años) *-----*</p> <p>gen aux =f4_s3_306_1*60 if f4_s3_306_1!=. gen min_seden_nino= aux +f4_s3_306_2 if (f4_s1_6&gt;=5 &amp; f4_s1_6&lt;=17)</p> <p>tabstat min_seden_nino [aw=fexp], by (area) s (p25 p50 p75)</p>	

\*-----ENEMDU 2021-----\*

\*p03 Años cumplidos

\*af102h Durante un DÍA NORMAL, ¿cuánto tiempo pasa SENTADO o RECOSTADO viendo televisión, jugando videojuegos en la computadora - HORAS

\*af102m Durante un DÍA NORMAL, ¿cuánto tiempo pasa SENTADO o RECOSTADO viendo televisión, jugando videojuegos en la computadora -MINUTOS

\*-----\*

\* Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en niños y jóvenes (5-17 años)

\*-----\*

recode af102h af102m (99=.)

gen auxh=af102h\*60 if (p03>=5 & p03<=17)

egen min\_seden\_nino= rowtotal (auxh af102m) if (p03>=5 & p03<=17), missing

tabstat min\_seden\_nino [aw=fexp], by (area) s (mean p25 p50 p75)

**Datos del indicador:**

Año	Nacional	Urbano	Rural
2018	120 min	120 min	61 min
2021	180 min	180 min	120 min

Juan Pablo Gencón Torres <b>PRESIDENTE DEL COMITÉ ESPECIAL DE INFORMACIÓN</b>	
Tania Romero <b>DELEGADO OFICIAL AL CEI INEC</b>	
Alejandro Sáenz <b>DELEGADO OFICIAL AL CEI MINISTERIO DEL DEPORTE</b>	