

FICHA METODOLÓGICA PLAN NACIONAL DE DESARROLLO 2021-2025

NOMBRE DEL INDICADOR	Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-69 años)
DEFINICIÓN	Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-69 años), considerando los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), al desplazarse en la casa y en el tiempo libre.

FÓRMULA DE CÁLCULO

Fórmula:

$$Med_{CS}^{18-69} = (CS_{n/2}^{18-69} + CS_{(n/2)+1}^{18-69}) / 2; \text{ Si } n \text{ es par}$$

$$Med_{CS}^{18-69} = CS_{(n+1)/2}^{18-69}; \text{ Si } n \text{ impar}$$

Donde:

Med_{CS}^{18-69} : Mediana del tiempo sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años).

$CS_{n/2}^{18-69}$: Tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), considerando los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), al desplazarse, en la casa y en el tiempo libre.

n : Cantidad de datos

$CS_{n/2}^{18-69}$: Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), que ocupa la posición $n/2$, una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

$CS_{(n/2)+1}^{18-69}$: Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), que ocupa la posición $(n/2)+1$, una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

$CS_{(n+1)/2}^{18-69}$: Valor de la variable tiempo (minutos) sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años), que ocupa la posición $(n+1)/2$, una vez que los datos han sido ordenados (en orden creciente o decreciente).

DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES RELACIONADAS

Comportamiento sedentario: se refiere al tiempo que la persona pasa sentado o recostado en los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), casa y tiempo libre/recreación. Incluye, por ejemplo: el tiempo sentado en un escritorio/mesa, sentado o acostado mirando tv, jugando videojuegos, leyendo, visitando amigos, al desplazarse de un sitio a otro, etc. No Incluye el tiempo dormido. Los comportamientos sedentarios contribuyen a un perfil de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Esta variable no se incluye como parte de ningún puntaje resumido de la actividad física; y, no hay umbrales bien aceptados respecto al comportamiento sedentario en niños y jóvenes. El indicador utiliza la variable tiempo (horas y minutos) para su cálculo, y no puntajes (MET-minuto) que sugeriría una estimación del gasto de energía.

METODOLOGÍA DE CÁLCULO

El indicador responde a los lineamientos del Cuestionario Global de Actividad Física, GPAQ por sus siglas en inglés (Global Physical Activity Questionnaire), cuyo uso ha sido probado con jóvenes y adultos de mediana edad (15 a 69 años). Considera los dominios: trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), al desplazarse, en la casa y en el tiempo libre.

Se calcula con información de la Operación Estadística que se defina para el efecto: Sección: Tiempo sentado en adultos (Versión Corta -VC); preguntas para personas de 18 años y más (informante directo).

El indicador es una medida de posición central de la variable “Tiempo (minutos/minutos) sentado o recostado en un día normal” luego de que esta haya sido homologada a minutos y ordenada. La variable considera las personas de 18-69 años de edad, que respondieron a la pregunta: En un DÍA NORMAL, ¿cuánto tiempo suele pasar SENTADO o RECOSTADO?, La pregunta se refiere a un DÍA NORMAL, de modo que refleja una actividad sedentaria de rutina y no eventual.

La pregunta señala en su encabezado: “Tiempo SENTADO o RECOSTADO en el trabajo/estudio (incluye trabajo remunerado y no remunerado), al desplazarse, en la casa y en el tiempo libre”. Además, aclaran dentro de la pregunta: “INCLUYE el tiempo sentado en un escritorio/mesa, sentado o acostado mirando tv, jugando videojuegos, leyendo, visitando amigos, sentado al desplazarse de un sitio a otro, etc. NO INCLUYE el tiempo dormido”.

LIMITACIONES TÉCNICAS

El uso de la pregunta de comportamiento sedentario del Cuestionario Global de Actividad Física, GPAQ por sus siglas en inglés (Global Physical Activity Questionnaire), se puede extender al rango de edad de 70 años en adelante (informante indirecto) ante la carencia de una metodología aprobada internacionalmente para este grupo etario y la necesidad de conocer la situación del fenómeno del comportamiento sedentario en los adultos mayores.

No hay recomendaciones de umbrales de tiempo máximo, sobre el comportamiento sedentario en adultos, que hayan sido bien aceptados, de modo que únicamente se presenta la información como una medida de tendencia central.

Además de los niveles de desagregación geográfica (nacional y urbano-rural), no se recomiendan otras desagregaciones (geográficas o generales) debido al diseño muestral de la encuesta; sin embargo, se puede analizar la posibilidad de calcular desagregaciones adicionales a partir de los resultados de cada encuesta siempre y cuando las estimaciones cumplan con parámetros de inferencia estadística.

UNIDAD DE MEDIDA O EXPRESIÓN DEL INDICADOR	Mediana
INTERPRETACIÓN DEL INDICADOR	En el año 20XX, la mediana del tiempo sentado o recostado en un día normal en adultos (18-69 años) es de XX minutos.
FUENTE DE DATOS	Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC): Línea base: Método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (STEPS, 2018) 2021-2025: Operación Estadística que se defina para el efecto.
PERIODICIDAD DEL INDICADOR	Anual

DISPONIBILIDAD DE LOS DATOS		Línea base: Método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (STEPS, 2018)
CONSEJO SECTORIAL Y/O INSTITUCIÓN RESPONSABLE DE LA TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN		Gabinete Sectorial de lo Social/ Secretaría del Deporte
FECHAS DE TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN		Por definir en función de la operación estadística que se establezca para su reporte
NIVEL DE DESAGREGACIÓN	GEOGRÁFICO	Nacional, área urbana y rural.
	GENERAL	No aplica.
	OTROS ÁMBITOS	No aplica.
INFORMACIÓN GEO – REFERENCIADA		No aplica
RELACIÓN CON INSTRUMENTOS DE PLANIFICACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL		<u>Plan Nacional de Desarrollo 2021 - 2025.</u> Eje: Social. Objetivo 6: Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad. Política Política 6.7: Fomentar el tiempo libre dedicado a actividades físicas que contribuyan a mejorar la salud de la población.
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE LA CONSTRUCCIÓN DEL INDICADOR		OMS. Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios. 2020. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). Analysis Guide. Disponible en: https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf WHO. STEPwise Approach to NCD Risk Factor Surveillance (STEPS). Disponible en: https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/steps
FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA		Julio, 2021

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA	Julio, 2021
CLASIFICADOR TEMÁTICO ESTADÍSTICO	1.11. Uso del tiempo
HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR	Homologado
FECHA DE HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR	20/09/2021
RESEÑA DEL INDICADOR	Este indicador se plantea mediante Oficio Nro. MD-DM-2021-0527-OF de 20 de julio de 2020, como una variable indicativa adicional para el análisis de la situación del fenómeno de la actividad física en adultos, conforme a una metodología internacionalmente aceptada, que permite la comparabilidad internacional y la generación de política pública, ya que los comportamientos sedentarios contribuyen a un perfil de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.
ELABORADO POR	Ministerio del Deporte. Dirección de Investigación y Cooperación en Cultura Física. Aprobado: Comité Especial de Información

SINTAXIS DEL INDICADOR

*El MSP no ha publicado la sintaxis de los indicadores de la STEPS 2018. Según el Informe STEPS 2018: *"Para el informe descriptivo de los hallazgos sobre prevalencia de ENT/FR se utilizó el programa Epi Info 3.5.4, que facilitó producir de manera estandarizada los indicadores principales para cada FR estudiado."*

*Nota: los resultados publicados son: 196,5 min Promedio; y, 150 min Mediana

*La base en Excel publicada presenta el factor de expansión en 3 pasos.

*Se ha construido una sintaxis para revisión en las mesas temáticas de homologación de indicadores con el INEC, la cual debe ser constatada con el resultado publicado en la STEPS 2018 (línea base).

clear all
set more off

```
* import excel "C:\BASE-DE-DATOS-STESPS1.xlsx", sheet("bdd") firstrow
use STEPS_ECU_2018.dta, clear
```

c3 Edad

p16a En un día normal, ¿cuánto tiempo suele pasar sentado o reclinado? - Horas

p16b En un día normal, ¿cuánto tiempo suele pasar sentado o reclinado? – Minutos

```
fexp_step1 Factor de expansión Paso 1
fexp_step2 Factor de expansión Paso 2
fexp_step3 Factor de expansión Paso 3
*-----*
destring (p16a), gen (p16a_h) force
destring (p16b), gen (p16b_m) force
destring (fexp_step3), gen (fexp_step33)
*-----*
* Mediana (en minutos) de comportamiento sedentario durante un día normal en adultos (18-
69 años)*-----*
```

```
gen aux = p16a_h *60 if p16a_h!=.
gen min_seden_adul= aux + p16b_m if (c3 >=18 & c3 <=69)
tabstat min_seden_adul [aw=fexp_step1], statistics median mean
tabstat min_seden_adul [aw=fexp_step2], statistics median mean
tabstat min_seden_adul [aw=fexp_step33], statistics median mean
```

Dato 2018: 150 min

<p>Luis Ángel Guamán Lazo DELEGADO OFICIAL DE LA SNP</p>	
<p>Tania Romero (*) DELEGADA TÉCNICA INEC</p>	
<p>María Isabel Carrera DELEGADA TÉCNICA MINISTERIO DEL DEPORTE</p>	

(*) Oficializado mediante Oficio INEC-CTPES-2021-0032-O de 19 de septiembre de 2021